



Associação de Patinagem do Porto Comité Distrital de Patinagem Artística

VII Estágio Internacional de Patinagem Livre V Estágio Internacional de Pares Artísticos

Pavilhão Municipal de Jovim

12, 13 e 14 de Abril de 2011

Elementos a treinar

NÍVEIS

- IA** – Saltos simples , iniciação ao axel, DT e DS
Piões verticais e em baixo e iniciação ao peão avião,
- IB** - Axel, DT, DS
Piões em baixo
Iniciação aos Piões de Avião
- II** – Todos os Duplos
Iniciação Saltos: DR, DA
Piões em Avião e iniciação aos piões em Calcanhar
- III** – Todos os Duplos em Ligação
DA, TT, TS, TF
Piões: Calcanhares, Invertido, Broken Ankle, Ligações

HORÁRIO DE TREINOS

Terça - feira			Quarta - feira			Quinta - feira		
8:30	9:25	Pares	8:30	9:50	Nível III	8:30	9:25	Pares
9:25	10:20	Nível IA	9:50	10:45	Nível II	9:25	10:20	Nível IA
10:20	11:15	Nível IB	10:45	11:40	Nível IB	10:20	11:15	Nível IB
11:15	12:10	Nível II	11:40	12:35	Nível IA	11:15	12:10	Nível II
12:10	13:30	Nível III	12:35	13:30	Pares	12:10	13:30	Nível III
Almoço			Almoço			Almoço		
14:00	14:45	Pares	14:00	15:00	Nível III	14:00	14:45	Pares
14:45	15:30	Nível IA	15:00	15:45	Nível II	14:45	15:30	Nível IA
15:30	16:15	Nível IB	15:45	16:30	Nível IB	15:30	16:15	Nível IB
16:15	17:00	Nível II	16:30	17:15	Nível IA	16:15	17:00	Nível II
17:00	18:00	Nível III	17:15	18:00	Pares	17:00	18:00	Nível III



Associação de Patinagem do Porto Comité Distrital de Patinagem Artística

VII Estágio Internacional de Patinagem Livre V Estágio Internacional de Pares Artísticos Pavilhão Municipal de Jovim 12, 13 e 14 de Abril de 2011

N.º	Licença F.P.P. n.º	Nome do Atleta	Clube 2011	Categoria 2010	Patinagem Livre				
					Nível IA	Nível IB	Nível II	Nível III	Pares
1	63623	Daniela Fernanda Veiga Meireles	ADP	Benjamim	X				
2	53533	Ana Luisa Monteiro Walgode	AGPA	Cadete			X		
3	54638	Daniela Filipa Oliveira Barbosa	AGPA	Infantil		X			
4	52546	Francisco Manuel Ribeiro Sousa Lima	AGPA	Cadete			X		
5	56370	Maria João Teixeira Santos	AGPA	Infantil		X			
6	54141	Mariana Filipa Oliveira Ribeiro	AGPA	Infantil	X				
7	58728	Mónica Sá Couto Cruz	AGPA	Infantil		X			
8	53528	Pedro Monteiro Walgode	AGPA	Juvenil			X		
9	58736	Sofia Silva Santos Vieira Costa	AGPA	Iniciado			X		
10	40637	Tania Filipa Couto Gama	AGPA	Sénior				X	
11	48751	Diana Patricia Ribeiro Ferreira	CPB	Júnior				X	
12	59818	Bruna Ferreira Pinheiro	CSPA	Infantil	X				
13	58446	Jade Amélia Ferreira Silva	CSPA	Iniciado	X				
14	62862	Sofia Maria Santos Azevedo	CSPA	Infantil	X				
15	47743	Ana Catarina Loureiro Costa	EDMV	Cadete				X	
16	60328	Bárbara Tomás Monteiro Pereira	EDMV	Benjamim	X				
17	58723	Beatriz Neves Silva	EDMV	Infantil			X		X
18	53535	Bruno António da Costa Machado Tavares	EDMV	Iniciado			X		X
19	62000	Diogo Francisco Luz Nogueira	EDMV	Benjamim		X			
20	61995	Juliana Matilde Ferreira Santos	EDMV	Infantil			X		
21	61684	Mariana Isabel Mota Araújo	EDMV	Benjamim		X			
22	59882	Mariana Moura Loureiro Costa	EDMV	Infantil		X			
23	52470	Rita Salomé Neves Ferreira	EDMV	Iniciado			X		
24	47547	Tatiana Soraia Neves Paiva	EDMV	Cadete				X	
25	52529	Vanessa Michel Rocha Antunes	EDMV	Cadete			X		
26	48162	Ana Catarina Lopes Mendes	JP	Juvenil				X	
27	60249	Barbara Dias Sousa	JP	Infantil	X				
28	58241	Carolina Leonor Ferreira Campas	JP	Benjamim	X				
29	60550	Carolina Lobo Pinto Moura	JP	Iniciado			X		
30	59315	Catarina Gomes Andrade	JP	Infantil		X			X
31	58229	Claudia Isabel Maia Dias	JP	Iniciado		X			
32	62007	Diogo António Cunha Craveiro	JP	Infantil		X			X
33	58239	Fernanda Luís Alves Barros	JP	Infantil		X			
34	58242	Francisca Vilela Rocha	JP	Benjamim	X				
35	58237	Lara Brito Santos	JP	Infantil		X			
36	60554	Mafalda Fernandes Barbosa	JP	Benjamim	X				
37	60545	Nuno Filipe Fonseca Fernandes	JP	Juvenil			X		
38	57499	Beatriz Maria Carvalho Reis Alves	RM	Iniciado			X		
39	59466	Maria Beatriz Lopes Sousa	RM	Infantil		X			
TOTAL					10	12	12	5	2
					41				