



Associação de Patinagem do Porto Comité Distrital de Patinagem Artística

IX Estágio Internacional de Patinagem Livre VIII Estágio Internacional de Pares Artísticos

Pavilhão Municipal de Leça do Balio

3, 4 e 5 de Abril de 2012

Elementos a treinar: Patinagem Livre

NÍVEIS

- I – Saltos simples , iniciação ao axel, DT e DS
Piões verticais e em baixo e iniciação ao pião avião,
- IIA - Axel, DT, DS
Piões em baixo
Piões de Avião
- IIB – Todos os Duplos
Iniciação: DA
Piões em Avião /Calcanhar e em ligação
- III – Todos os Duplos em Ligação
DA, TT, TS, TF
Piões: Calcanhares, Invertido, Broken Ankle, Ligações

HORÁRIO DE TREINOS

terça feira			quarta feira			quinta feira		
08:30	09:25	Nível I	08:30	09:25	Nível II A	08:30	09:45	Nível III
09:25	10:20	Nível IIA	09:25	10:20	Nível IIB	09:45	10:40	Pares
10:20	11:15	Nível IIB	10:20	11:35	Nível III	10:40	11:35	Nível IIA
11:15	12:30	Nível III	11:35	12:30	Pares	11:35	12:30	Nível I
12:30	13:25	Pares	12:30	13:25	Nível I	12:30	13:25	Nível IIB
		Almoço			Almoço			Almoço
14:30	15:15	Nível I	14:30	15:30	Nível IIA	14:30	15:15	Nível III
15:15	16:00	Nível IIA	15:30	16:30	Nível IIB	15:15	16:00	Pares
16:00	16:45	Nível IIB	16:30	17:45	Nível III	16:00	16:45	Nível IIA
16:45	17:30	Nível III	17:45	18:45	Pares	16:45	17:30	Nível I
17:30	18:15	Pares	18:45	19:45	Nível I	17:30	18:15	Nível IIB



Associação de Patinagem do Porto
Comité Distrital de Patinagem Artística

VIII Estágio Internacional de Pares Artísticos
IX Estágio Internacional de Patinagem Livre
3, 4 e 5 de Abril de 2012

N.º	Licença F.P.P. n.º	Nome do Atleta	Clube 2012	Data do Nascimento	Categoria 2012					
						Nível I	Nível IIA	Nível IIB	Nível III	Pares
1	53533	Ana Luísa Monteiro Walgode	AGPA	31-12-1997	Cadete			X		
2	52546	Francisco Manuel Ribeiro Sousa Lima	AGPA	08-11-1997	Cadete				X	
3	58728	Mónica Sá Couto Cruz	AGPA	14-01-2001	Infantil			X		
4	53528	Pedro Monteiro Walgode	AGPA	23-07-1994	Júnior - 1º			X		
5	56239	Ana Catarina Gomes Cunha	CAPA	16-01-1995	Juvenil		X			
6	64974	Ana Pereira Castro Ferreira	CAPA	09-04-2000	Iniciado - 1º	X				
7	64383	Ana Sofia Martins Pereira	CAPA	10-07-1998	Cadete - 1º		X			
8	49262	Cátia Sofia Martins Costa Silva	CAPA	12-01-1997	Cadete		X			
9	64357	Mariana Lira Coutinho	CAPA	21-03-2000	Iniciado - 1º	X				
10	60909	Beatriz Lima Pereira	CSPA	03-12-2002	Infantil - 1º	X				
11	59817	Beatriz Magalhães Monteiro	CSPA	25-11-2000	Iniciado - 1º	X				
12	59818	Bruna Ferreira Pinheiro	CSPA	06-04-2000	Iniciado - 1º		X			
13	64910	Cristiana Sofia Pina Oliveira	CSPA	29-04-2002	Infantil - 1º	X				
14	59816	Inês Xavier Correia	CSPA	01-09-2002	Infantil - 1º	X				
15	64965	Marta Alexandra Preto Pereira	CSPA	29-11-1999	Iniciado	X				
16	64964	Rita Jesus Alves Silva	CSPA	19-04-2002	Infantil - 1º	X				
17	60924	Sara Isabel Duarte Silva	CSPA	27-03-2002	Infantil - 1º	X				
18	47743	Ana Catarina Loureiro Costa	EDMV	20-01-1997	Cadete				X	
19	51811	Ana Rita Silva Oliveira	EDMV	15-11-1997	Cadete			X		
20	50879	Ana Rita Silva Santos	EDMV	14-05-1998	Cadete - 1º			X		
21	58723	Beatriz Neves Silva	EDMV	25-05-2001	Infantil			X		X
22	53535	Bruno António da Costa Machado Tavares	EDMV	09-05-1999	Iniciado			X		X
23	62000	Diogo Francisco Luz Nogueira	EDMV	29-05-2003	Benjamim		X			X
24	61995	Juliana Matilde Ferreira Santos	EDMV	28-12-2000	Iniciado - 1º			X		
25	59882	Mariana Moura Loureiro Costa	EDMV	03-11-2001	Infantil	X				
26	64915	Patrícia Daniela Sousa Silva	EDMV	07-07-2004	Benjamim - 1º	X				X
27	52470	Rita Salomé Neves Ferreira	EDMV	24-07-1998	Cadete - 1º			X		
28	47547	Tatiana Soraia Neves Paiva	EDMV	09-05-1996	Juvenil - 1º				X	
29	52529	Vanessa Michel Rocha Antunes	EDMV	12-11-1997	Cadete				X	
30	48162	Ana Catarina Lopes Mendes	JP	23-08-1995	Juvenil				X	
31	58241	Carolina Leonor Ferreira Campas	JP	11-11-2002	Infantil - 1º		X			
32	60550	Carolina Lobo Pinto Moura	JP	16-01-1999	Iniciado			X		
33	67150	Catarina Cunha Craveiro	JP	27-10-2005	Iniciação - 4º	X				
34	59315	Catarina Gomes Andrade	JP	25-01-2001	Infantil			X		X
35	58238	Catarina Oliveira Ferreira	JP	04-05-2000	Iniciado - 1º	X				
36	62011	Diana Oliveira Ribeiro	JP	06-11-2001	Infantil	X				
37	62007	Diogo António Cunha Craveiro	JP	15-08-2001	Infantil			X		X
38	58239	Fernanda Luís Alves Barros	JP	11-02-2000	Iniciado - 1º			X		
39	58242	Francisca Vilela Rocha	JP	10-01-2003	Benjamim		X			
40	46917	Inês Moura Tavares	JP	15-12-1993	Júnior				X	
41	62015	Isa Mara Barbosa Dias	JP	05-07-2001	Infantil	X				
42	58237	Lara Brito Santos	JP	29-10-2000	Iniciado - 1º			X		
43	60554	Mafalda Fernandes Barbosa	JP	13-03-2002	Infantil - 1º		X			
44	60545	Nuno Filipe Fonseca Fernandes	JP	05-01-1995	Juvenil			X		
45	53414	Tiago Filipe Correia Mota	RCHL						X	
46	53553	Adriana Cristina Sá Costa	RM	29-04-1998	Cadete - 1º			X		
47	57499	Beatriz Maria Carvalho Reis Alves	RM	27-10-1999	Iniciado			X		
48	57883	Bruna Filipa Novais Pinheiro	RM	27-03-2002	Infantil - 1º		X			
49	59880	Carolina Esteves Soares	RM	26-10-2001	Infantil		X			
50	59462	Ernesto José Matos Silva	RM	25-03-2002	Infantil - 1º	X				
51	59463	Francisco Manuel Matos Silva	RM	06-02-1999	Iniciado		X			
52	62001	Inês Maria Carvalho Reis Alves	RM	10-06-2003	Benjamim	X				
53	59466	Maria Beatriz Lopes Sousa	RM	07-10-2000	Iniciado - 1º			X		
54	62287	Mariana Maia Miranda Vieira Braga	RM	18-06-1999	Iniciado		X			
55	60923	Sara Costa Gonçalves	RM	27-10-1999	Iniciado		X			
TOTAL						17	13	18	7	3