



Associação de Patinagem do Porto
Conselho de Arbitragem

TESTES DE INICIAÇÃO - Nível 1

N.º	Circ. Strokes EF + XIF (2 sent)	Quatro F esq/dt	Carrinho F com 2 pés	Curvas EF esq/dt	Curvas IF esq/dt	Patinar T (Reta+Paragem)	Trav. Semi- afundo	R
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
32								
33								
34								
35								

TESTES DE INICIAÇÃO - Nível 2

N.º	Circ. Strokes ET + XIF (2 sent)	4 Trás - Topos esq/dt	Mud. Rodado E/I ; I/E - esq/dt	Salto Cavalo	2 Aviões: F + T esq/dt OU dt/esq	R
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						



Associação de Patinagem do Porto
Conselho de Arbitragem

TESTES DE INICIAÇÃO - Nível 3

Nº	2 XR F + 3 Curvas EF	Deslizar em Curva ET/IT - esq/dt	Mk IF esq/dt	Piquet Simples	Águia Interior (2 sentidos)	Carrinho com 1 pé F/T	R
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							

TESTES DE INICIAÇÃO - Nível 4

Nº	2 XR T + 3 Curvas ET	2 Voltas de 3 (2 sentidos)	Mk ET esq/dt	Comb 3 saltos 1/2 V (a 2pés)	1/2 T	Pião 2 pés (2 voltas)	R
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							