



Associação de Patinagem do Porto
Conselho de Arbitragem

TESTES DE INICIAÇÃO - Nível 1

N.º	Circ. Strokes XIF (2 sent)	EF +	Quatro F esq/dt	Carrinho F com 2 pés	Curvas EF esq/dt	Curvas IF esq/dt	Patinar T (Reta+Paragem)	Trav. Semi- afundo	R
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									

TESTES DE INICIAÇÃO - Nível 2

N.º	Circ. Strokes XIF (2 sent)	ET +	4 Trás - Topos esq/dt	Mud. Rodado ; I/E - esq/dt	E/I	Salto Cavalo	2 Aviões: F + T esq/dt OU dt/esq	R
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
32								
33								
34								
35								



TESTES DE INICIAÇÃO - Nível 3

Nº	2 XR F + 3 Curvas EF	Deslizar em Curva ET/IT - esq/dt	Mk IF esq/dt	Piquet Simples	Águia Interior (2 sentidos)	Carrinho com 1 pé F/T	R
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							

TESTES DE INICIAÇÃO - Nível 4

Nº	2 XR T + 3 Curvas ET	2 Voltas de 3 (2 sentidos)	Mk ET esq/dt	Comb 3 saltos 1/2 V (a 2pés)	1/2 T	Pião 2 pés (2 voltas)	R
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							